



junio
2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 Pure de zanahoria Albondigas en salsa Verduritas Fruta Pan Kcal. 775 h.c. 79 lip. 38 p. 30	4 Macarrones salteados con champiñon y calabacin Atun con tomate Fruta Pan Kcal. 873 h.c. 106 lip. 33 p. 45	5  Sopa de pescado Filete de ternera empanado Ensalada cuatro estaciones Yogur Pan Kcal. 721 h.c. 63 lip. 36 p. 38	6    Ensalada de arroz integral y atún Lentejas ecologicas Fruta Pan integral Kcal. 685 h.c. 107 lip. 19 p. 25	7  Alubias pintas Filete de merluza a la romana Lechuga Vasito de helado Pan Kcal. 764 h.c. 81 lip. 34 p. 38
10  Patatas a la riojana Huevos gratinados Fruta Pan Kcal. 827 h.c. 102 lip. 35 p. 34	11 Alubias blancas Bacalao al ajoarriero Fruta Pan Kcal. 684 h.c. 97 lip. 17 p. 42	12  Judias verdes con patatas Escalope de pollo con salsa agridulce y verduras asiaticas Tomate fresco Fruta Pan Kcal. 765 h.c. 87 lip. 31 p. 40	13   Garbanzos Filete de merluza a la romana Lechuga Fruta Pan integral Kcal. 786 h.c. 86 lip. 35 p. 37	14   Macarrones integrales con tomate Hamburguesas en salsa Verduritas Yogur Pan Kcal. 931 h.c. 111 lip. 38 p. 40
17 Lentejas Canelones de carne Fruta Pan Kcal. 885 h.c. 117 lip. 33 p. 36	18   Caracollitos con tomate y queso Tortilla de patatas horno Ensalada cuatro estaciones Fruta Pan Kcal. 919 h.c. 128 lip. 36 p. 28	19  Menestra de verduras Pollo al chilindron Yogur natural Pan Kcal. 543 h.c. 59 lip. 20 p. 32	20   Crema de calabaza y queso Lomo de cerdo fresco empanado Tomate fresco Fruta Pan integral Kcal. 699 h.c. 71 lip. 33 p. 33	21 Arroz con tomate Filete de merluza al horno Limon Fruta Pan Kcal. 727 h.c. 117 lip. 20 p. 28
24 Vacaciones	25 Vacaciones	26 Vacaciones	27 Vacaciones	28 Vacaciones



**iFeliz
verano!**



**Proyecto
Educativo**



**Massana
Impulsa**



**Recomendaciones
nutricionales**



**Innova
recetas**



Iconografía

**Juntos en
tu día a día**